

## Hier erfahren Sie mehr

### Im Intranet

unter <https://intranet.bfs.de/verwaltung/personalwesen/betriebliches-gesundheitsmanagement> finden Sie Informationen über:

- das Konzept,
- das Steuerungsteam Gesundheitsmanagement,
- die Gesundheitskoordinator/innen an den Standorten,
- die Angebote rund um die Gesundheit und
- die Vorgehensweise im BfS.

### Am schwarzen Brett

hängen aktuelle Informationen und Angebote rund um das Thema BGM im BfS aus.

Bei Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter: [bgm@bfs.de](mailto:bgm@bfs.de)



## BGM – Betriebliches Gesundheitsmanagement

### Impressum

Bundesamt für Strahlenschutz  
Personalreferat  
Postfach 10 01 49  
D - 38201 Salzgitter  
Telefon: + 49 (0) 30 18333 - 0  
Telefax: + 49 (0) 30 18333 - 1885  
E-Mail: [ePost@bfs.de](mailto:ePost@bfs.de)  
Internet: [www.bfs.de](http://www.bfs.de)

Bildrechte: BfS  
Druck: BfS  
Stand: April 2016



## gemeinsam gesund im BfS

### Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

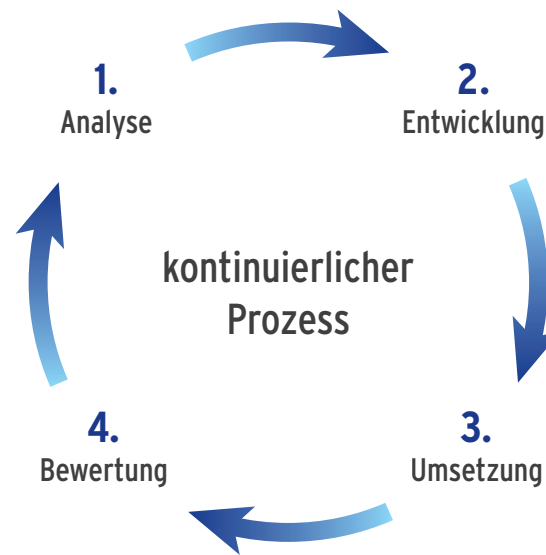
die Arbeitswelt verändert sich ständig, was Sie als Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter immer wieder vor neue Anforderungen stellt. Um den Herausforderungen gerecht zu werden und Ihre Gesundheit zu schützen, hat das Bundesamt für Strahlenschutz (BfS) ein umfassendes Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) entwickelt. Im Rahmen des BGM sollen Bedingungen und Angebote geschaffen werden, die Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit erhalten und fördern.

Was das BGM ist, welche Handlungsfelder es hat und worauf es abzielt, soll Ihnen im Folgenden kurz vorgestellt werden.

### BGM im BfS

Im BGM werden interne Strukturen und Prozesse weiterentwickelt. Das Ziel ist es, eine gesundheitsförderliche Arbeit und Organisation weiterzuentwickeln sowie Anregungen und Impulse für Ihr eigenes Gesundheitsverhalten zu geben.

BGM findet in einem kontinuierlichen Prozess statt:



#### 1. Analyse:

Ihre Meinung zählt: Anonymisierte Befragungen helfen, die Ist-Situationen zu erkennen.

#### 2./3. Entwicklung und Umsetzung:

Machen Sie mit: Gemeinsam werden Ideen, Angebote und Strategien entwickelt und anschließend gemeinsam umgesetzt.

#### 4. Bewertung:

Sie sagen, was Sie gut und schlecht finden: Mit Hilfe von Feedbackbögen können Sie mitteilen, welche Angebote Ihrer Auffassung nach weiterentwickelt oder verändert werden müssen und welche bestehen bleiben können.

### Handlungsfelder im BGM

Das BGM betrifft verschiedene Bereiche und greift in unterschiedliche Handlungsfelder ein:

- betriebliche Gesundheitsförderung,
- Arbeits- und Gesundheitsschutz,
- betriebliches Eingliederungsmanagement,
- Personalentwicklung und
- Organisationsentwicklung.

Diese sind zum Teil bereits im BfS umgesetzt. Mit dem BGM werden diese vervollständigt und zu einem ganzheitlichen Ansatz weiterentwickelt.

### Ziele des BGM im BfS

Im BfS beziehen sich die Ziele des BGM sowohl auf die Arbeitsebene als auch auf Ihre eigene persönliche Ebene. Drei Ziele sind maßgeblich:

- Erhaltung und Förderung der Leistungsfähigkeit, der Leistungsbereitschaft sowie der Gesundheit, der Arbeitszufriedenheit, der Motivation und des Wohlbefindens der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,
- Weiterentwicklung der Führungskultur und des sozialen Miteinanders und
- Durchführung einer gesundheitsfördernden Arbeitsprozessgestaltung und der Weiterentwicklung von Arbeitsabläufen nach gesundheitsförderlichen Aspekten.